

Rehasport -Kursplan gültig von 02.01.2020

Kurse sowie Gerätetraining sind von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst!

Rehasport * Betriebssport *Kurse * Gerätetraining * Krankengymnastik * Osteopathie * Psychotherapie

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Anmeldung am : 15:00 – 18:00 Uhr		Dienstag und Donnerstag		Kurs
			Max. 9 Teilnehmer pro	
9:20 – 10:05 <i>Wirbelsäulengymnastik</i>	9:00 – 9:45 <i>Fit und Gesund</i>		9:00 – 9:45 <i>Senioren-sport</i>	
17:30 – 18:15 <i>Rücken Fit 60+</i>	17:30 – 18:15 <i>HWS/BWS/Rumpf</i>			
18:30 – 19:15 <i>Rücken Bauch Beine Fortgeschrittene</i>	18:30 – 19:15 <i>Fit und Gesund / Pilates</i>		18:40 – 19:25 <i>Fit und Gesund</i>	

Orthofit e.V., Kreienkoppel 8, 23556 Lübeck, Tel.: 0451 / 121 8996, www.orthofit-hl.de

Öffnungszeiten: Mo 8-16:00Uhr, Di 11-19:30Uhr, Mi 8-12Uhr, Do 10-18:30Uhr, Fr 8-11Uhr